

HORARIO GIMNASIO «LOS NOGALES» 2023/2024



HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES		JUEVES	VIERNES
10:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO		GIMNASIA MANTENIMIENTO	ZUMBA/ TONO		GIMNASIA MANTENIMIENTO
11:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	.	GIMNASIA MANTENIMIENTO			GIMNASIA MANTENIMIENTO
12:00		<u>PILATES</u>			<u>PILATES</u>	
14:00	ABIERTO	ABIERTO	ABIERTO		CERRADO 14:00/16:30	CERRADO 14:00/16:30
18:15	<u>YOGA</u>		<u>YOGA</u>			
19:30	CYCLING		CYCLING			
20:00		ZUMBA/TONO			ZUMBA/TONO	
20:30	<u>PILATES</u>		<u>PILATES</u>			